



Cómo vivir el Jubileo en Familia



ORIENTACIONES PRÁCTICAS

Presentación

La vida de nuestras familias atraviesa por momentos significativos en los que se detiene para meditar en su ser y reconocer sus necesidades, para valorar sus etapas y celebrar a sus integrantes, para interiorizar sus valores y socializar sus experiencias.

Una de las líneas de acción del Plan Diocesano de Pastoral Familiar nos recuerda que es importante: "Promover y aprovechar la celebración de los momentos significativos de la vida familiar, para su evangelización".

Por eso, la Comisión Diocesana de Pastoral Familiar, ha venido elaborando cada año, una propuesta celebrativa para

reunir a las familias e invitarlas a reflexionar con motivo del: "Día del niño", del "Día de las madres" y del "Día del Padre".

A fin de dar respuesta a las necesidades de la vida de nuestras familias, para responder una vez más a esta propuesta de nuestro Plan Diocesano de Pastoral Familiar, y para promover la vivencia del Jubileo 2025 en las familias, la Comisión Diocesana de Pastoral Familiar ha preparado el presente subsidio, dirigido a las Familias de nuestra Diócesis, en quienes queremos generar la conciencia de que están llamadas a ser "Peregrinas de Esperanza", viviendo el

Jubileo del 2025, al que nos ha convocado el Santo Padre Francisco, mediante la bula "Spes non confundit".

Por supuesto que queremos que las familias y cada uno de sus integrantes entiendan de una manera clara lo que es el jubileo, pero además queremos poner en sus manos una serie de propuestas que les ayudarán a vivirlo de manera práctica.

Con el propósito de que este folleto digital logre sus fines,

lo ponemos en las manos de nuestros agentes de pastoral para su difusión y así pueda llegar a las familias de nuestras comunidades.

Encomendamos a nuestras familias una vez más a la Sagrada Familia de Nazareth, para que por su intercesión alcancen la bendición de Dios y vivan unidas en el amor.

Javier Navarro R.

Javier Navarro Rodríguez
Obispo de Zamora





Introducción

Vivir el Año Jubilar en nuestras familias puede ayudarnos a sentirnos arraigados en nuestra verdadera identidad de hijos amados de Dios.

El Papa Francisco convocó a la vivencia de un año jubilar durante el 2025. Y tal vez te hayas preguntado: "¿Qué significa jubileo?".

El término Jubileo deriva de la palabra hebrea "yobel", que se utiliza para identificar a un instrumento musical elaborado a partir del cuerno de un carnero y que era usado por los judíos para marcar el comienzo de esta festividad.

El jubileo es un Año Santo, al que la Iglesia Católica convoca cada 25 años, aunque el Papa

puede convocar jubileos extraordinarios en momentos especiales. Su origen se encuentra en la tradición bíblica del Año Jubilar descrito en el Libro del Levítico 25,10:

"El año cincuenta será para ustedes un año santo, un año en que proclamarán una amnistía para todos los habitantes del país. Será para ustedes el jubileo. Los que habían tenido que empeñar su propiedad, la recobrarán. Los esclavos regresarán a su familia".

En el Nuevo Testamento, Jesús se presenta como el cumplimiento de este principio de liberación. En Lucas 4, 18-19, Jesús cita a Isaías, proclamando que ha venido a traer buenas nuevas

a los pobres y a proclamar libertad a los cautivos:

Llegó a Nazaret, donde se había criado, y el sábado fue a la sinagoga, como era su costumbre. Se puso de pie para hacer la lectura, y le pasaron el libro del profeta Isaías. Jesús desenrolló el libro y encontró el pasaje donde estaba escrito: *"El Espíritu del Señor está sobre mí. El me ha ungido para llevar buenas nuevas a los pobres, para anunciar la libertad a los cautivos y a los ciegos que pronto van a ver, para despedir libres a los oprimidos y proclamar el año de gracia del Señor"*.

Esto muestra que el espíritu del Jubileo sigue vivo en la misión de Cristo, extendiendo su significado a la salvación y a la liberación espiritual:

En el cristianismo, el primer Jubileo fue instituido en el año 1300 por el Papa Bonifacio VIII, con el objetivo de ofrecer indulgencias plenarias a los peregrinos que acudieran a Roma. Desde entonces, los



Jubileos han sido momentos de profunda renovación espiritual para la Iglesia.

Cada Jubileo nos invita a cruzar la Puerta Santa, símbolo de Cristo, que nos dice:

"Yo soy la puerta: el que entré por mí se salvará; podrá entrar y salir, y encontrará pastos" (Juan 10,9)

Este tiempo especial nos llama a la conversión, a la misericordia y al compromiso con la fe.

El Jubileo en familia: Un camino de fe y comunión



La familia es la “Iglesia doméstica”, el primer lugar donde se vive y transmite la fe. En un mundo donde las distracciones son constantes, el Jubileo es una oportunidad para renovar la vida espiritual en el hogar y hacer de la fe una experiencia viva para todos y cada uno de sus miembros.

Sugerencias prácticas para vivir el Jubileo en familia:

REDESCUBRIR LA ORACIÓN EN EL HOGAR
El Jubileo es un llamado a la oración profunda.
Como familia, podemos:



- **Rezar juntos diariamente:** puede ser el Rosario, la Coronilla de la Divina Misericordia, oración para bendecir los alimentos entre otras.



- **Aprender de memoria la “Oración del Jubileo”.** (Anexo No.1)



- **Escuchar y aprender el “Himno del Jubileo” y cantarlo** (Anexo No. 2)

<https://youtube/8QxEqjC1WiA>



- **Aprender de memoria la “Oración protectora para la familia”, del Papa Francisco** (Anexo No. 3).



- **Leer la Biblia en familia:** Escoger pasajes sobre la misericordia de Dios y comentarlos juntos: Deuteronomio 7-9; Isaías 61: 1-2; Jn. 15: 12-13; Marco 6:34; Mateo: 15:32; Mateo 8:5-13; Mateo: 9:18-30; Mateo: 15:22, entre otros.



- **Tener un altar familiar:** Si aún no tienen un altar en casa, donde poder dar culto a Dios y alimentar la fe en familia, quizás este año jubilar sea la ocasión que Dios pone en tu camino para tener uno.

- **El primer paso** es elegir un lugar donde se encuentren bien y que los invite a rezar en paz y con comodidad.

- **Colocar una imagen** de su advocación mariana favorita.
- **Un crucifijo también es indispensable.** Es un signo visible de nuestra fe, del amor que Dios tiene por nosotros y de su Victoria.

- **Una Biblia o Evangelio.** La Palabra, que es presencia de Dios, no puede faltar en nuestro hogar ni en nuestro altar.
- **Coloca reliquia o imágenes de tus Santos favoritos.** Si tienen devoción a algún santo o santa de la Iglesia, puedes colocar sus estampitas, reliquias o imágenes en el altar.
- **Pueden poner velas y decorar el altar con flores, una planta.** Y todo aquello que su creatividad e imaginación les inspire.
- **También puedes colocar sacramentales.** Si tienes en casa Rosarios o Medallas bendecidas, puedes colocarlas también en el altar. Un recipiente con Agua Bendita sería ideal, pero si no dispones ahora de ella, toma nota para más adelante.
- **Convierte este proyecto en una actividad familiar y hacer del altar un lugar de congregación familiar para estar con Jesús, es una oportunidad de unir lazos y alimentar la fe.** Los niños pueden dibujar y crear muchos elementos para el mismo (La imagen de María, los Santos, el Crucifijo) y también pueden llevar a cabo la decoración del lugar.

PRACTICAR LAS OBRAS DE MISERICORDIA

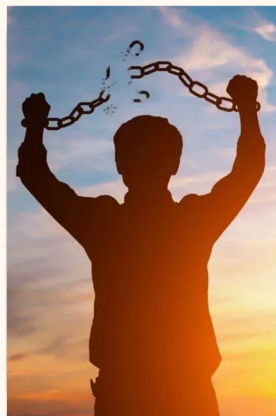
El Papa Francisco nos recuerda que el Jubileo es un tiempo para practicar la misericordia. Como familia, podemos:



- **Visitar a los enfermos y ancianos:** especialmente si tenemos familiares que necesitan compañía.



- **Ayudar a los necesitados:** colaborando con la parroquia o con las instituciones que atienden a personas con necesidades.



- **Perdonar:** en el seno de la familia se nos enseña a pedir perdón y a perdonar. Son dos caras de la misma moneda. Una supone superar el orgullo y la otra, superar el rencor. La única manera de educar en el perdón es reconocer que somos queridos gratuitamente porque quien es amado con gratuidad es capaz de amar del mismo modo.



- **Enseñar al que no sabe:** a los padres de familia les corresponde educar con paciencia. Además, tienen la responsabilidad de inculcar a los hijos la disciplina del 'aprender a aprender'. También los esposos, a través de su comunión, pueden enseñarse mucho el uno al otro, pues ambos tienen costumbres y habilidades diversas.



- **Corregir y acompañar al que se equivoca:** fuera de la familia muchas veces no hay suficiente amor para corregir, en cambio, en la familia la corrección fraterna se hace con plena naturalidad. Una corrección es un consejo que está dispuesto a contrariar, que supera el amor complaciente.



• **Consolar al triste:** en la familia se educan los estados de ánimo; se aprende a tolerar el fracaso y a validar la tristeza y los disgustos. En el matrimonio, también los esposos han de animarse mutuamente en sus estados de tristeza y desánimo.



• **Sufrir con paciencia los defectos de los demás:** En la calle, los defectos se disimulan, en la familia, no. El amor maduro sabe compaginar la corrección fraterna con la aceptación de los defectos del otro. Además, muchas veces, cuando la persona se siente aceptada como es, y querida incluso con sus defectos, tiene la fuerza suficiente para empezar a cambiar.

PARTICIPAR EN LOS SACRAMENTOS:

Los sacramentos son elementos fundamentales en la vida de fe de una familia cristiana.

A través de la participación en los sacramentos, se fortalece el vínculo de amor y unidad entre los miembros del hogar. Cada sacramento, ya sea el Bautismo, la Eucaristía, la Confirmación, el Matrimonio o la Unción de los enfermos, aporta gracia divina y fortalece la relación de la familia con Dios.



• **Confesión en familia:** buscar el Sacramento de la Reconciliación con regularidad. Los papás pueden preparar a sus hijos, acompañándolos en los siguientes momentos:

1. **La habilidad** de distinguir entre lo que está bien o mal.
2. **Estar consciente** de la necesidad del perdón y la confianza en el amor de Dios.
3. **La capacidad** de expresar pesar o arrepentimiento.
4. **La capacidad de describir** lo que ha hecho mal en sus propias palabras.
5. **La capacidad de pedir** perdón.



• **Asistir a la Misa dominical juntos:** la Misa dominical no solo es un mandamiento de la Iglesia, sino que también es una oportunidad para que la familia se reúna en torno a la mesa del Señor y se fortalezca espiritualmente. Participar juntos en la Santa Misa y compartir la comunión ayuda a crear un sentido de comunidad y unidad en la familia, recordando que la Eucaristía es el centro de la vida cristiana.



• **Celebrar el bautismo de los hijos:** es uno de los sacramentos más importantes en la vida familiar. A través de este sacramento, nuestros hijos son recibidos en la comunidad de la Iglesia y se convierten en hijos de Dios. Es crucial celebrar el bautismo de los hijos en familia, involucrando a todos los miembros en la preparación y la celebración de este momento único y especial.



• **La catequesis sacramental en familia:** es fundamental que en la familia se fomente la catequesis sacramental, para que todos sus miembros puedan crecer en la fe y en el amor de Dios. A través de los sacramentos, podemos experimentar el amor de Dios de manera tangible y fortalecer nuestra unión como familia.



• **Animar a los hijos a descubrir su vocación:** orando por las vocaciones sacerdotales y religiosas.

REALIZAR UNA PEREGRINACIÓN FAMILIAR

Jesús, María y José también peregrinaban continuamente a Jerusalén por las fiestas judías, para ir al encuentro de Dios. No eran «visitantes» de Jerusalén, desde luego, no estaban solo pasando por allí. Eran peregrinos. La peregrinación a Jerusalén los formó como familia, como era de esperar. La Sagrada Familia peregrinaba constantemente. Tenían una meta y la perseguían con determinación.



Peregrinar hacia alguno de estos templos en nuestra Diócesis.

En Zamora, Catedral, El Calvario y el Santuario de Guadalupe; en Jacona, Nuestra Sra. de la Esperanza; en Chilchota, Santiago Apóstol; en Paracho, San Pedro Apóstol; en San Juan Nuevo, Santuario del Señor de los Milagros; en Uruapan, Cristo Rey; en Ecuandureo, El Señor de la Paz; en Purépero, San Juan Bautista; en Tanhuato, Santo Cristo Milagroso; en Apo, San Marcos; en Los Reyes, Los Santos Reyes; en Tingüindín, Ntra. Sra. de la Asunción; en Jiquilpan, Santuario de Guadalupe; en Totolán, Ntra. Sra. de los Remedios; en Sahuayo, Santo Santiago Apóstol; en Cojumatlán, El Señor del Perdón; en Angahuan, Santo Santiago y en Pajacuarán, San Cristóbal.



- **Prepararse en familia para orar y sentir la gracia** y el amor de Dios durante el recorrido.



- **Aprender de memoria la oración del jubileo** para rezarla en el recorrido (Anexo No. 1)



- **Ofrecer su fe, espíritu y amor por Dios** antes de iniciar el recorrido.

EL JUBILEO Y LA EDUCACIÓN EN LA FE

El Año Santo también es una gran oportunidad para educar a los hijos en la fe:



- **Estudiar la vida de los siguientes santos:** San Francisco de Asís y Santa Teresa de Calcuta, quienes vivieron en tiempos jubilares y Sta. Rita de Casia y San Antonino de Florencia, quienes participaron en el Concilio de los Santos, en el Año 1450.



- **Aprender sobre la historia de algunos Jubileos en la Iglesia:**

- **1300:** El primer Jubileo de la historia
- **1390:** El Jubileo tiene una nueva periodicidad
- **1500:** Se abre en San Pedro la Puerta Santa
- **1625:** El Jubileo es también para los enfermos y prisioneros



- **1725:** El Año Santo del rescate de los esclavos
- **1925:** "El Año Santo de la pacificación y de la paz"
- **2000:** El Gran Jubileo



• **Fomentar la lectura de encíclicas y documentos sobre la misericordia y la conversión:**

- **Carta Encíclica sobre la Divina Misericordia, Papa Juan Pablo II. 1980.**
- **Misericordiae Vultus**, Bula de convocación del Jubileo extraordinario de la Misericordia, Papa Francisco, 2015.
- **Spes non confundit**, Bula de convocación del Jubileo ordinario, Papa Francisco, 2025.



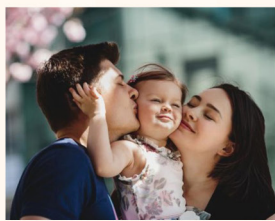
- **Realizar las dinámicas de reflexión** (Anexo No. 4). Educar en la fe católica se nutre de la enseñanza, la reflexión y la interacción entre sus miembros. Las dinámicas católicas juegan un papel fundamental, convirtiéndose en herramientas valiosas para fortalecer a la familia y profundizar el conocimiento de la fe.

LA FAMILIA COMO TESTIMONIO DEL JUBILEO EN LA SOCIEDAD

El Jubileo no solo transforma el hogar, sino que nos impulsa a ser testigos en el mundo:



- **Dar testimonio del amor de Dios** en el trabajo, en la escuela y en la comunidad.



- **Fomentar la paz y la reconciliación** con quienes nos rodean.



- **Invitar a otros a vivir el Jubileo**, compartiendo materiales, enseñanzas y experiencias.



ORACIÓN DEL JUBILEO

Padre que estás en el cielo, la fe que nos has donado en tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano, y la llama de caridad infundida en nuestros corazones por el Espíritu Santo, despierten en nosotros la bienaventurada esperanza en la venida de tu Reino.

Tu gracia nos transforme en dedicados cultivadores de las semillas del Evangelio que fermenten la humanidad y el cosmos, en espera confiada de los cielos nuevos y de la tierra nueva, cuando vencidas las fuerzas del mal, se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo reavive en nosotros, Peregrinos de Esperanza, el anhelo de los bienes celestiales y derrame en el mundo entero la alegría y la paz de nuestro Redentor. A ti, Dios bendito eternamente, sea la alabanza y la gloria por los siglos.

Amén



HIMNO DEL JUBILEO

Llama viva para mi esperanza que este canto llegue hasta ti, seno eterno de infinita vida, me encamino, yo confío en ti.

Toda lengua, pueblos y naciones hallan luces siempre en tu Palabra. Hijos, hijas, frágiles, dispersos, acogidos en tu Hijo amado.

Llama viva para mi esperanza, que este canto llegue hasta ti, seno eterno de infinita vida, me encamino, yo confío en ti.

Dios nos cuida, tierno y paciente nace el día, un futuro nuevo. Cielos nuevos y una tierra nueva. Caen muros gracias al Espíritu.

Llama viva para mi esperanza, que este canto llegue hasta ti, seno eterno de infinita vida, me encamino, yo confío en ti.

Una senda tienes por delante, paso firme, Dios sale a tu encuentro. Mira al Hijo que se ha hecho hombre para todos, él es el camino.

Llama viva para mi esperanza, que este canto llegue hasta ti, seno eterno de infinita vida, me encamino, yo confío en ti.





ORACIÓN PROTECTORA PARA LA FAMILIA

Papa Francisco

Oh Dios, Padre amoroso, te presentamos nuestra familia y te pedimos que nos protejas y nos bendigas en todo momento. En tus manos confiamos nuestras vidas y nuestros hogares, sabiendo que Tú eres nuestro refugio y fortaleza.

En el nombre de Jesús, declaramos que ningún mal prevalecerá sobre nosotros ni sobre nuestra familia. Pedimos tu protección contra todo peligro físico, emocional y espiritual. Que tu ángel de la guarda nos acompañe y nos guíe en cada paso que damos.

Señor, danos sabiduría para tomar decisiones que honren y glorifiquen tu nombre. Ayúdanos a vivir en armonía y amor, siendo ejemplo de unidad y respeto. Que nuestra familia sea un testimonio viviente de tu amor y de tu gracia.

Te pedimos también que bendigas nuestros lazos familiares, fortaleciendo nuestros vínculos y ayudándonos a crecer en amor y comprensión mutua. Que en nuestra familia reine la paz y la alegría, y que podamos ser instrumentos de tu paz en el mundo.

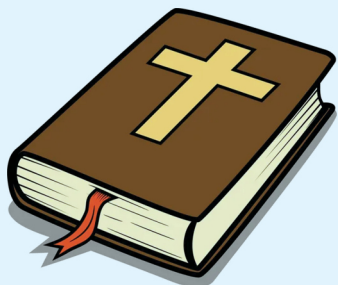
Padre celestial, te agradecemos por el regalo de nuestra familia y te pedimos que nos protejas y nos guíes siempre. Que tu amor y tu paz llenen nuestros corazones y nuestros hogares. En el nombre de Jesús. Amén.



Anexo No. 4

DINÁMICAS DE REFLEXIÓN EN LA FE

Las dinámicas de reflexión son esenciales para profundizar en la comprensión de las enseñanzas bíblicas y su aplicación en la vida diaria. Estas actividades están diseñadas para fomentar la introspección, el diálogo y el crecimiento espiritual dentro de la familia, permitiendo a los integrantes conectar de manera más profunda con la Palabra de Dios y entre ellos.



- **El espejo de la Palabra:** En esta dinámica, los papás entregan a cada miembro de la familia un versículo bíblico que hable sobre la identidad en Cristo. Luego, se les pide que reflexionen sobre cómo ese versículo se aplica a su vida y compartan sus pensamientos con la familia. Esta actividad ayuda a los miembros a verse a sí mismos a través de los ojos de Dios y a fortalecer su identidad cristiana (Santiago 1:23-24).

- **El viaje del discípulo:** Se crea un espacio donde los participantes pueden compartir sus testimonios personales de fe, incluyendo los desafíos y victorias que han experimentado en su caminar con Cristo. Esta actividad fomenta la vulnerabilidad y el apoyo mutuo, recordando a los miembros de la familia que no están solos en su viaje espiritual (Hebreos 10:24-25).





• **Cartas de ánimo:** Cada participante escribe una carta de ánimo basada en un versículo bíblico y la entrega a otro miembro de la familia. Esta dinámica refuerza la importancia de edificar y apoyar a los demás en la fe, siguiendo el ejemplo de las epístolas del Nuevo Testamento (1 Tesalonicenses 5:11).

• **El árbol de la Esperanza:** Esta dinámica invita a los integrantes de la familia a escribir sus esperanzas y oraciones en pequeñas tarjetas que luego cuelgan en un árbol decorativo. Cada persona toma una tarjeta al azar y ora por la esperanza o la petición escrita en ella. Esta actividad no solo fomenta la intercesión y el apoyo mutuo, sino que también refuerza la importancia de la oración en familia. (Santiago 5:16).



• **Adivina quién (personajes bíblicos):** primer momento: cada jugador elige un personaje bíblico de una lista. Segundo momento: Pistas, los jugadores se turnan para hacer preguntas sobre el personaje elegido. Tercer momento: Adivina, el jugador que cree saber quién es el personaje puede hacer su suposición. Puntos: El jugador que acierta gana un punto. El jugador con más puntos al final del juego es el ganador.

Qué importante es para nuestras familias peregrinar juntos, caminar juntos para alcanzar una misma meta.

Sabemos que tenemos un itinerario común que recorrer; un camino donde nos encontramos con dificultades, pero también con momentos de alegría y de consuelo.

En esta peregrinación de la vida compartimos también el tiempo de oración.

¿Qué puede ser más bello para un padre y una madre que bendecir a sus hijos al comienzo de la jornada y cuando concluye?

Hacer en su frente la señal de la cruz como el día del Bautismo.

¿No es esta la oración más sencilla de los padres para con sus hijos?



PASTORAL FAMILIAR
DIOCESIS DE ZAMORA



Para mayores informes: Centro Dicesano de Pastoral

📍 Cázares Ote. No. 153 ☎ 351 512 0117

✉ pfzamora@prodigy.net.mx Zamora, Mich.